

به نام خدا

راهنمای اجرایی برگزاری روز و هفته ملی جوان

دوم اسفند ماه سال ۱۴۰۲، روز تولد حضرت علی اکبر (س) و روز ملی جوان است. هر ساله بدین مناسبت، برنامه های اطلاع رسانی، مشاوره ای و ارائه خدمات سلامت، برای گروه سنی ۱۷ تا ۴۰ سال، برگزار می شود. نظر به اهمیت توجه به سیاست های جمعیتی برای جوانان، این هفته با عنوان " جوان سالم، خانواده سالم، جامعه سالم " برگزار خواهد شد. با توجه به نزدیک بودن این ایام به روزهای پایانی سال، روز شمار این هفته به شرح زیر می باشد:

تاریخ	ایام هفته	شعار
۱۴۰۲/۱۲/۲	چهارشنبه	خانواده جوان و شاد
۱۴۰۲/۱۲/۳	پنج شنبه	ازدواج دانشجویی
۱۴۰۲/۱۲/۴	جمعه	نقش دانشگاه در ترویج و تسهیل ازدواج
۱۴۰۲/۱۲/۵	شنبه	نقش خانواده در ترویج و تسهیل ازدواج
۱۴۰۲/۱۲/۶	یکشنبه	مزایای فرزندآوری بر سلامت خانواده
۱۴۰۲/۱۲/۷	دوشنبه	آسیب های کم فرزندی
۱۴۰۲/۱۲/۸	سه شنبه	مهارت های ارتباط با همسر و فرزندان

از آنجایی که مساله سلامت جوانان یک مساله فرابخشی است و در ساختار وزارت بهداشت نیز واحدهای متعددی، با توجه به رسالت خود، متولی بخش ها و حیطه هایی از سلامت جوانان هستند، لذا موفقیت در اجرای برنامه های مرتبط با سلامت جوانان با مشارکت کلیه ذینفعان این امر میسر است.

اهداف برگزاری روز ملی و هفته جوان

- حساس سازی اجتماعی و معطوف کردن توجه جوانان به امر سلامت خود در خصوص ازدواج و فرزند آوری
- آگاه سازی اجتماعی در خصوص ابلاغ سیاست های کلی جمعیت و جوانی جمعیت توسط مقام معظم رهبری
- آگاهی رسانی به خانواده ها در مورد نقش ازدواج بهنگام در سلامت جوانان
- اطلاع رسانی جهت تشکیل پرونده سلامت و دریافت خدمات اعم از مشاوره، آموزشهای هنگام ازدواج و
- آشنایی جوانان با سازمان های ارائه دهنده ی خدمت

- حساس سازی در جهت همکاری و برنامه ریزی کلیه ارگان‌ها به منظور ارتقای سلامتی و رفاه جوانان در راستای تحقق اهداف سیاست‌های جمعیتی

در راستای اهداف فوق بر نامه‌های این هفته به شرح ذیل پیشنهاد می‌شود:

- ۱- تشکیل کمیته هماهنگی و برگزاری مراسم با حضور کارشناس مسئولین نوجوانان، جوانان و مدارس، جوانی جمعیت، سلامت روان، بیماری‌های واگیر، تغذیه، غیرواگیر، کنترل مصرف دخانیات، روابط عمومی، سلامت مادران، سلامت نوزادان، معاونت فرهنگی و دانشجویی و سایر دفاتر و ادارات مرتبط درون سازمان و نیز ذینفعان خارج سازمان، همکاران ستاد ساماندهی امور جوانان تابعه وزارت ورزش و جوانان، بهزیستی (دفتر پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی)، شهرداری، استانداری، فرمانداری، صدا و سیما، هلال احمر، ستاد تبلیغات اسلامی، و... در استان و شهرستان به منظور اطلاع از پتانسیل‌های بالقوه و بالفعل ایشان در راستای ارتقای سلامت نسل جوان و جامعه
- ۲- هماهنگی با اصحاب رسانه منطقه ای و ملی جهت برنامه‌های مربوط به صدا و سیما
- ۳- پوییش معرفی مراکز ارائه خدمات جامع سلامت و پایگاه‌های بهداشتی به تمام اقشار جامعه بخصوص جوانان جهت برخورداری از خدمات مراقبت سلامت و تشکیل پرونده الکترونیک سلامت جوانان، مشاوره، آموزش و دریافت خدمات سلامت در این خصوص
- ۴- راه اندازی غرفه‌های مشاوره در خصوص سبک زندگی سالم و ازدواج بهنگام و فرزند آوری و نیز ارزیابی سلامت جوانان ۱۸-۲۹ سال بطور رایگان، طبق بسته خدمت سلامت جوانان
- ۵- برگزاری برنامه‌های اطلاع رسانی با حضور جوانان با تاکید بر آگاهی از سلامت خود و اهمیت مراقبت سلامت، ترویج سبک زندگی سالم، پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز، پیشگیری از سوانح و حوادث، تغذیه سالم، فعالیت فیزیکی مناسب، ازدواج سالم و کلیه مباحث روز شمار هفته، از طریق سازمان صدا و سیما، شهرداری، دانشگاهها، حوزه علمیه، ارتش، ادارات و...
- ۶- ایجاد فضاهای اطلاع رسانی در اماکن عمومی مرتبط با جوانان مانند پارک‌ها، سربازخانه‌ها، فرهنگسراها، مراکز تفریحی، باشگاه‌های ورزشی و ...
- ۷- انجام مشاوره رایگان در زمینه‌های مرتبط از جمله جوانی جمعیت، فرزند آوری، ازدواج بهنگام، پیشگیری از مصرف سیگار و مواد دخانی، مواد مخدر و محرک، پیشگیری از رفتارهای پرخطر، پیشگیری از حوادث ترافیکی، بهداشت روان و مهارت‌های ارتباطی، تغذیه سالم و ... در این هفته و بطور هماهنگ در سراسر کشور و اطلاع رسانی در این زمینه.
- ۸- ارسال برنامه‌های آن حوزه به اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس وزارت بهداشت به منظور هماهنگی بیشتر در اجرای برنامه‌ها

خواهشمند است گزارش اقدامات انجام شده به صورت فایل word همراه با تعدادی عکس‌های منتخب (۳-۴ عدد)، حد اکثر تا تاریخ بیستم فروردین ۱۴۰۳ به این مرکز ارسال شود.